

Gratis Clinic:
9 feb. 19.00 uur



Looptraining Batavierenrace 2012

Phanos, Aquila en het USC organiseren
gezamenlijk looptrainingen voor deelnemers
aan de Batavierenrace op 28 april 2012!

- Wat:** 10 trainingen van 60 minuten incl.
deelname aan de Roetersrun.
- Waar/
wanneer** **Of:** Olympisch Stadion: op
donderdag bij Aquila/Phanos.
- Start:** Do 16 februari en ma 20 februari.
- Tijdstip:** 19.00 - 20.00 uur.
- Kosten:** € 55,00 pp.
- Inschrijven:** Via www.usc.uva.nl of tijdens de
gratis clinic in het Olympisch stadion
op 9 feb 2012. Aanvang: 19.00 uur.
- Meer info:** usc@usc.uva.nl ovv Batavierenrace.



De Batavierenrace 7 mei 2012



Sport



Programma Batavieren looptraining

9 februari: Om 19.00 uur een gratis kennismakingsclinic in het Olympisch Stadion.

16 en 20 februari: 1e training.

23 en 27 februari: 2e training.

1 en 5 maart: 3e training. Coopertest.

8 en 12 maart: 4e training.

15 en 19 maart: 5e training. Testestafette.

22 maart: 6e training. Roetersrun 5 km.

29 maart en 2 april: 7e training.

5 en 10* april: 8e training.

12 en 16 april: 9e training.

19 en 23 april: 10e training. Gezamenlijke duurloop van 5-10 km.

28 april: Batavierenrace.

* Let op: is een dinsdag i.v.m Pasen.

www.usc.uva.nl